

2010 Ergebnisse 10.000m NRW Langstreckenmeisterschaft Langenfeld

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	m/w	Altersklasse
1	28:41.48	Moschner	Clarissa	Adler 07 Bottrop	w	U15
2	28:46.03	Greco	Riccarda	MSV Duisburg Einradzebras	w	U15
3	29:30.59	Müller	Anna	MSV Duisburg Einradzebras	w	U15
4	29:43.30	Böder	Melanie	MSV Duisburg Einradzebras	w	U15
5	30:03.66	Michel	Charlotte	TV Jahn Remscheid	w	U15
6	30:38.24	Lorenz	Lena	TV Jahn Remscheid	w	U15
7	30:48.27	Müller	Anna-Maria	MSV Duisburg Einradzebras	w	U15
8	31:23.63	Merten	Elena	Adler 07 Bottrop	w	U15
9	31:24.39	Simon	Lisa	MSV Duisburg Einradzebras	w	U15
10	32:02.99	Wingenter	Anna	MSV Duisburg Einradzebras	w	U15
11	32:05.78	Steinrücke	Teresa	TV Frisch auf Lennep	w	U15
12	32:05.86	Hüsgen	Lisa	Marie VfL Grafenwald	w	U 15
13	32:31.40	Lutteke	Jana	MSV Duisburg Einradzebras	w	U15
14	32:49.72	Schulz-Bongert	Agnes	MSV Duisburg Einradzebras	w	U15
15	32:51.88	Kox	Cleo	MSV Duisburg Einradzebras	w	U15
16	33:05.51	Endt	Nina	VfL Grafenwald	w	U 15
17	33:26.20	Szyra	Annika	TV Jahn Remscheid	w	U15
18	33:32.94	Stockhausen	Nina	TV Jahn Remscheid	w	U15
19	34:16.87	Schmitz	Helena	TV Jahn Remscheid	w	U15
20	35:31.96	Sembach	Catharina	TV Frisch auf Lennep	w	U15
21	35:47.90	Rottmann	Lisa	VfL Grafenwald	w	U 15
23	36:11.31	Emidio Raimundo	Lisa-Marie	VfL Grafenwald	w	U 15
24	36:34.16	Tront	Isabel	VfL Grafenwald	w	U 15
25	38:59.82	Rensing	Luisa	VfL Grafenwald	w	U 15

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	m/w	Altersklasse
1	27:04.09	Czimek	Alina	Ein-Rad-Club Dorsten e.V.	w	15+
2	27:05.96	Czimek	Leonie	Ein-Rad-Club Dorsten e.V.	w	15+
3	29:22.50	Matschinsky	Esther	Adler 07 Bottrop	w	15+
4	30:10.05	Mues	Franzi	VfL Grafenwald	w	15+
5	30:43.23	Schmitz	Alina	MSV Duisburg Einradzebras	w	15+
6	31:32.83	Killing	Lina	TV Frisch auf Lennep	w	15+
7	31:35.74	Bayer	Anika	TV Jahn Remscheid	w	15+
8	31:37.38	Schmitz	Anne-Sophie	MSV Duisburg Einradzebras	w	15+
9	31:50.57	Barten	Larissa	TV Frisch auf Lennep	w	15+
10	31:51.81	Steinrücke	Elena	TV Frisch auf Lennep	w	15+
11	32:03.44	Auer	Ann-Kathrin	TV Jahn Remscheid	w	15+
12	32:07.70	Pohl	Annika	Adler 07 Bottrop	w	15+
13	32:20.03	Sevis	Yale	MSV Duisburg Einradzebras	w	15+
14	32:45.17	Nawroth	Gesa	RSV Dortmund-Nord 1979 e.V.	w	15+
15	33:24.62	Hensberg	Heike	TV Jahn Remscheid	w	15+
16	33:31.49	Dienefeld	Kerrin	Adler 07 Bottrop	w	15+
17	34:00.67	Tomanek	Carolin	BTV Ronsdorf Graben	w	15+
18	35:01.57	Halbach	Rebecca	BTV Ronsdorf Graben	w	15+
19	35:28.14	Schmitz	Valeska	TV Jahn Remscheid	w	15+
20	35:36.44	Ruhfaut	Jasmin	RSV Dortmund-Nord 1979 e.V.	w	15+
21	35:49.38	Borbecker	Simone	BTV Ronsdorf Graben	w	15+

2010 Ergebnisse 10.000m NRW Langstreckenmeisterschaft Langenfeld

Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein	m/w	Altersklasse
1	27:06.87	Wojtek	Niklas	Adler 07 Bottrop	m	15+
2	27:09.93	Leonhardt	Rolf	TV Frisch auf Lennep	m	15+
3	28:06.56	Lajewski	Niklas	BTV Ronsdorf Graben	m	15+
4	29:18.19	Hein	Jan-Mathis	Adler 07 Bottrop	m	15+
5	29:26.93	Vocke	Jan	VfL Grafenwald	m	15+
6	32:48.38	BruX	Stefan	TV Jahn Remscheid	m	15+
7	33:18.94	Lajewski	Uwe	BTV Ronsdorf Graben	m	15+
8	34:25.29	Adolf	Wolfgang	TV Jahn Königshardt Oberhausen	m	15+
9	34:53.70	Hundel	Wolfgang	TV Jahn Remscheid	m	15+
10	35:35.42	Berger	Rainer	BTV Ronsdorf Graben	m	15+
11	35:37.89	Vocke	Lars	SG RW Gierath	m	15+
12	36:25.06	Herrmann	Herbert G.	RV 1897 Meerbusch-Lank	m	15+
13	36:39.59	Reef	Klaus	RV 1897 Meerbusch-Lank	m	15+
14	37:14.94	Prinz	Jakob	VfL Grafenwald	m	15+
15	38:57.27	Wormland	Luis	VfL Grafenwald	m	15+